



Commune d'Angresse

Projet d'aménagement dans le cadre de la politique sport santé

Réunion Publique

Mardi 15 novembre 2022



Une réunion publique → Pourquoi ?

- Engagement de la municipalité
- Associer la population et recueillir ses avis et/ou propositions
- Modalités de la concertation
- Informer la population sur le déroulement et l'avancement du projet

Les enjeux du sport pour la santé

30 à 60 min
d'activité physique
quotidienne
améliorent les
capacités
cardio-vasculaires



L'activité physique quotidienne est reconnue aujourd'hui pour :

- > Participer au bien vieillir
- > Réduire les risques d'obésité, de diabète et de cancer

7h24/jour

temps moyen
passé assis pour

70%
de la population

Une heure de marche
d'un bon pas, **trois fois
par semaine**, permet
d'améliorer de **12%**
**les performances de la
pompe cardiaque**

**Le sport, par les
échanges qu'il suscite,
favorise le lien social
et participe à une
forme de «bien-être»**

La pratique
sportive stimule
le cerveau,
entretient le
souffle et
l'équilibre.

L'activité physique
participe à la
**prévention et à la
guérison des
maladies chroniques
physiques et
mentales**



Ne pas dépasser
90 minutes
assises d'affilée

La pratique d'activi-
té physique adaptée
réduit de 50% le risque
de rechute de certains
types de cancers
(cancer du sein, cancer
colorectal)



**Les enfants de
3 à 17 ans** passent en
moyenne 3 h par jour
devant des écrans.
Ce temps passé assis
augmente fortement
la sédentarité. Il est
important de proposer
des alternatives à
certains moments
de la journée.

Depuis 40 ans, les jeunes de 9 à 16 ans
ont perdu **25%** de leur capacités
physiques régulières, c'est-à-dire
de leurs capacités cardio-vasculaires.

Le sport santé, c'est quoi ?

« Le sport-santé recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant conformément à la définition de la santé par l'organisation mondiale de la santé (OMS) : physique, psychologique et sociale».

Pour les patients atteints d'une Affection de Longue Durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient (décret du 30 décembre 2016).

L'objectif pour une municipalité

- ▶ Promouvoir et faciliter l'activité **pour tous les publics** (enfants, jeunes, adultes, séniors).

Exemples d'action

- Mettre en place un **Point Ressource Sport et Santé** afin d'accompagner les personnes dans leur reprise d'activité physique ou leur volonté de rester en forme. Ce point permet également de recueillir une meilleure connaissance des sports ou activités physiques que proposent la Commune et ses partenaires.
- Intégrer un **Réseau Maison Sport – Santé** piloté par le ministère des sports.
- Accompagner les malades qui le souhaitent dans un **parcours de séances de sport** prescrit par des médecins et réalisé dans les clubs de la commune.

Etat des lieux

Une plaine en centre bourg mettant à disposition différentes infrastructures sportives et ludiques à proximité du groupe scolaire Publique Jean Cazenave :

- Un court de tennis couvert et 2 courts extérieurs éclairés avec leur club house
- Un fronton en place libre
- Une aire de jeux pour enfants avec une table de pique-nique et deux tables de ping-pong
- Un espace de remise en forme ... quelque peu désuet
-



Etat des lieux

... comprenant une aire de grand jeu sous utilisée, au coeur d'une zone pavillonnaire et arborée

Accès Est : allée des sports



Frange Est



Tables de ping pong



Frange Sud



Frange Ouest

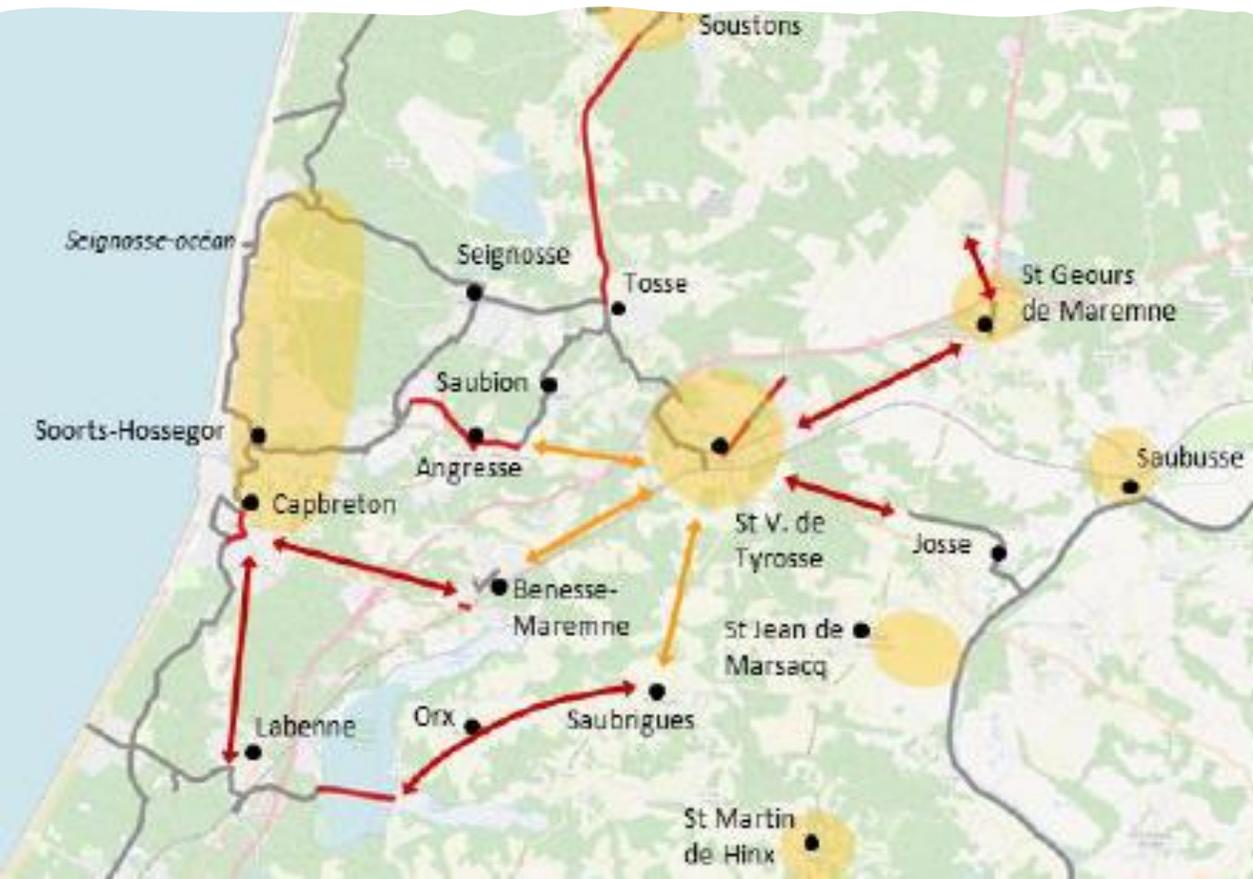


Etat des lieux

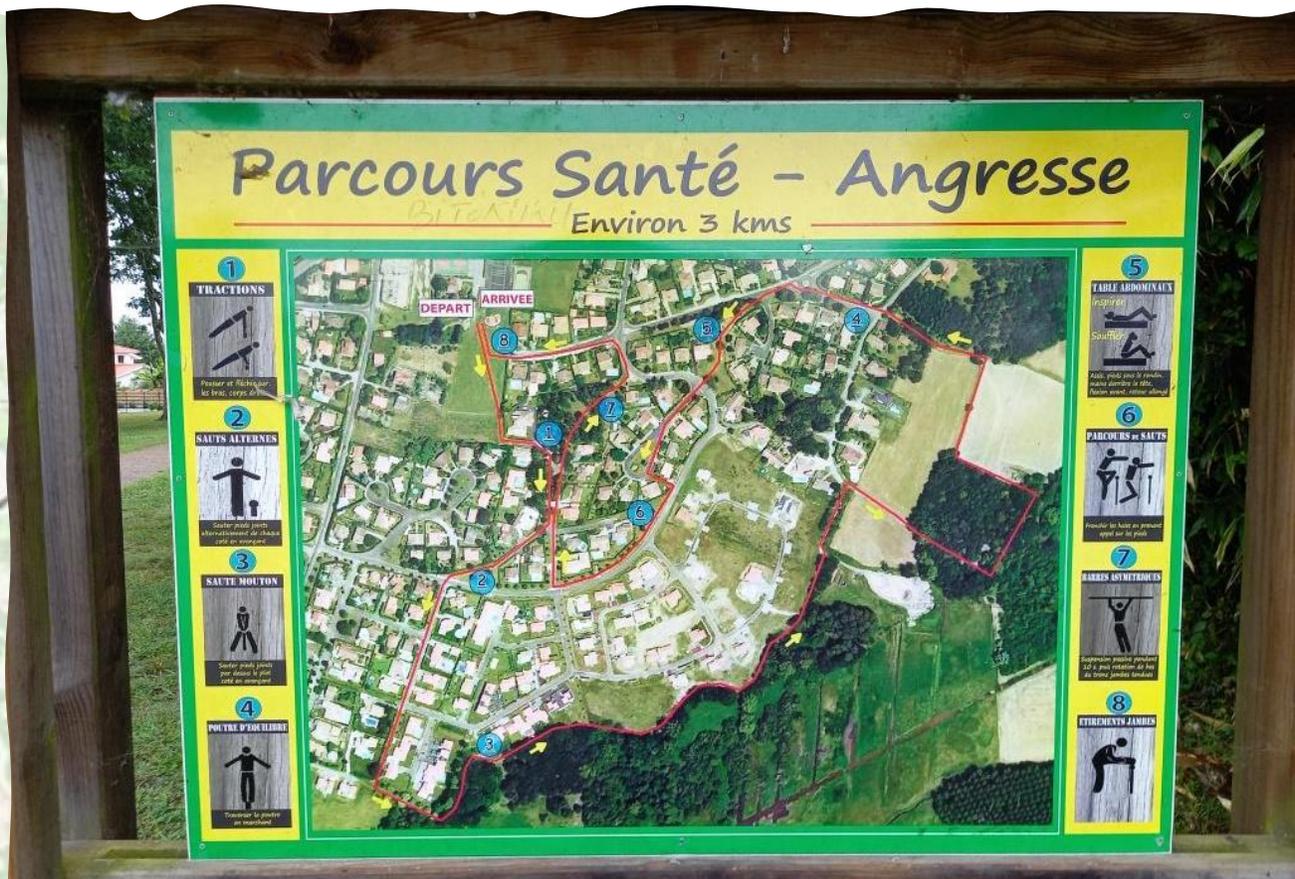
... un emplacement central :

- servant de point départ au parcours santé autour des Barthes dont les équipements sont devenus obsolètes mais pouvant se transformer aujourd'hui en itinéraire santé (environ 3 km), parcours pédestre dans la commune et dans les barthes qui a pour but de valoriser la marche en tant qu'activité quotidienne afin de promouvoir l'activité physique auprès de tous les publics
- pouvant bénéficier à terme d'une connexion au réseau de pistes cyclables développé par la MACS

Source : Schéma directeur pistes cyclables MACS



Panneau d'information parcours santé



Etat des lieux

... complétée par une plaine des sports à proximité du nouveau collège au Nord-Est du territoire communal comprenant :

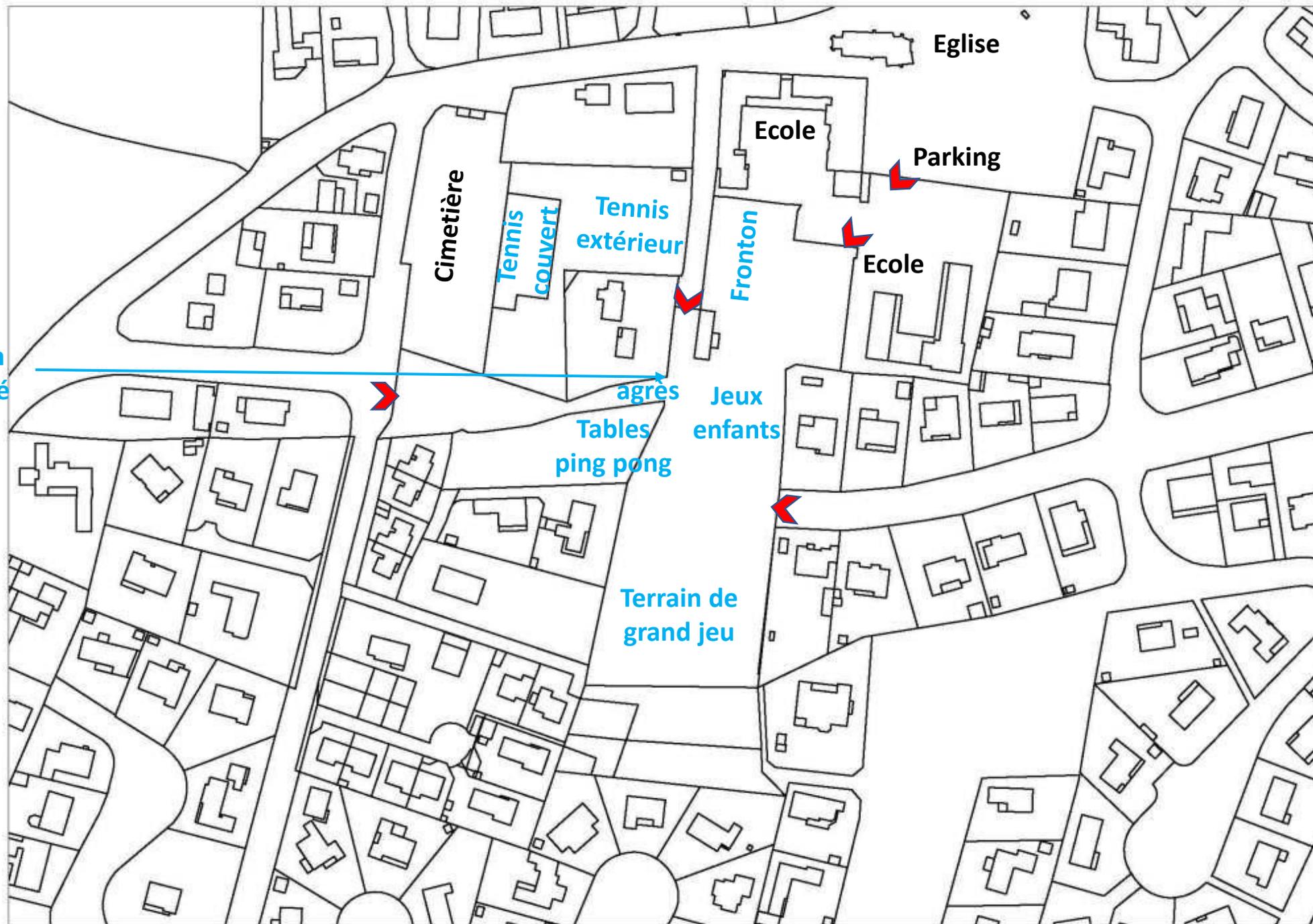
- un terrain de football en gazon synthétique
- un gymnase avec son mur à gauche dans l'enceinte du collège



Etat des lieux

Plan de repérage des équipements et aménagements existants

Panneau d'information parcours santé des Barthes



Etat des lieux

Un espace piéton et végétalisé à préserver , véritable poumon vert au coeur de la commune



ORIENTATIONS

- ❑ Volonté de la commune d'Angresse de s'engager dans une **démarche sport/santé** pour :
 - répondre aux attentes de la population et des jeunes de son territoire
 - pérenniser et structurer les activités existantes
 - Développer des offres complémentaires appréciées par tous : pumtrack, pistes de padel ...).
- ❑ Volonté de la commune d'Angresse de **poursuivre l'aménagement de la parcelle communale AE 93** bénéficiant d'une situation privilégiée en centre bourg à proximité de l'école Publique et de plusieurs équipements structurants.



ORIENTATIONS

Une pumptrack, qu'est-ce que c'est ?

- Les pumptracks sont nées dans les années 90 sous les pelles des fans de BMX et de VTT. Initialement conçues en terre, ces pistes alternent des séries de « whoops » (petites bosses), des virages relevés et des bosses plus grandes permettant de réaliser des sauts. Le principe est simple : « pomper » entre les bosses pour générer et entretenir de la vitesse afin de réaliser des tours de pistes sans pédaler ni pousser ! Le gros avantage de la pumptrack c'est qu'elle permet de développer une bonne technique de pilotage pour un maximum de sensation sans grande prise de risque.
- Depuis quelques années, les pumptracks sont recouvertes d'enrobé ce qui leur confère une grande robustesse et permet à tous les engins à roues et à roulettes de les utiliser. Peu importe donc la tendance sportive du moment puisque tous peuvent l'utiliser : vélos, skateboards, trottinettes, rollers...

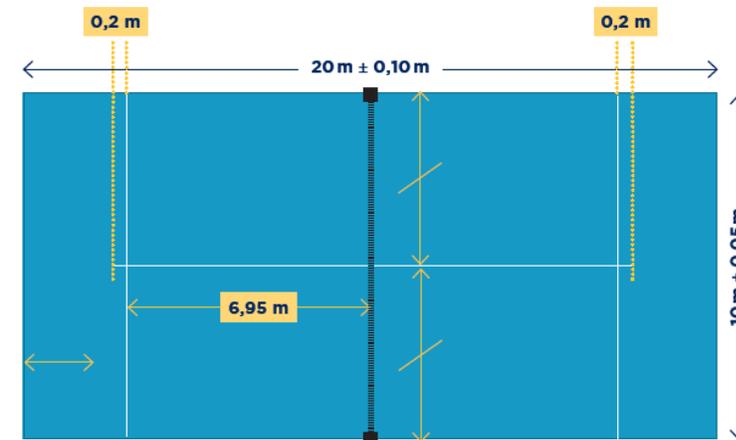


ORIENTATIONS pour terrains de PADEL

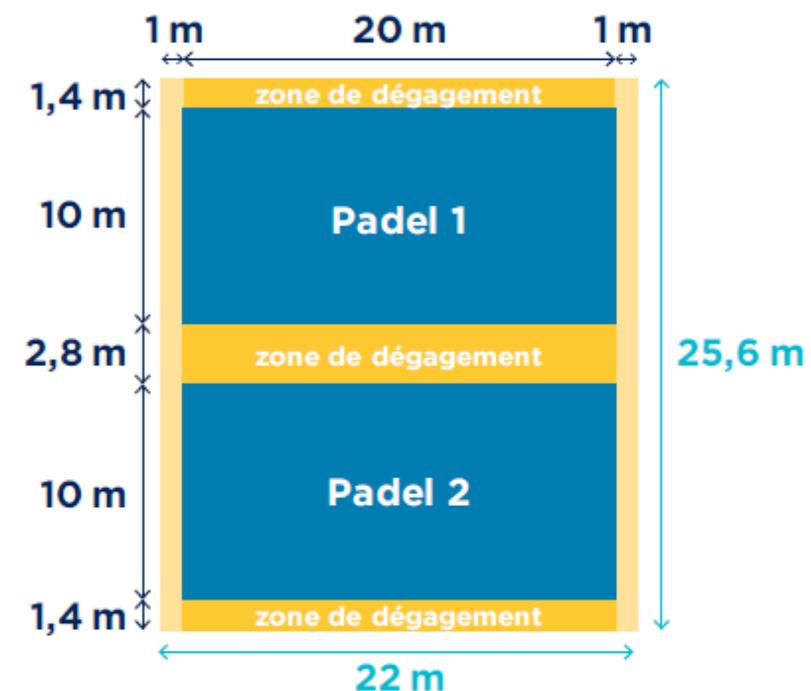
Le padel, contexte et caractéristiques du terrain :

- Sport en plein essor dépendant de la Fédération Française de tennis, cette pratique compte actuellement 180 000 pratiquants en France et dispose d'une marge de progression importante comparée au près de 4 millions de joueurs en Espagne.
- L'aire de jeu est un rectangle de 10 m de largeur sur 20 m de longueur. Ce rectangle est divisé en son milieu par un filet. Le terrain est clôturé sur le fond et les côtés. La hauteur libre sera de 7 m minimum sur toute la surface du terrain (y compris les ossatures et le système d'éclairage).

Dimensions du terrain de jeu



Espace padel avec 2 terrains





Exemples de terrains de PADEL



- Terrain extérieur



- Terrain semi-indoor

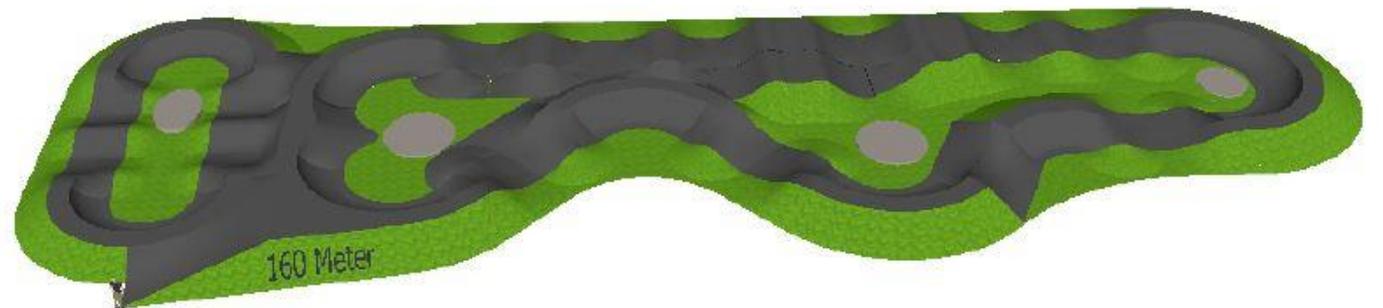


- Terrain indoor

ORIENTATIONS pour projet de PUMPTRACK

Situation :

- D'une manière générale, il est recommandé d'intégrer le projet de pumtrack dans une zone urbaine près des quartiers résidentiels, des écoles et facilement accessibles par des voies cyclables.
- Le terrain requis pour une pumtrack est au minimum de 800 m² avec une possibilité d'extension en fonction de l'évolution des besoins et de la fréquentation du site.
- Il est indispensable de prévoir à proximité des toilettes publiques et des points d'eau pour se désaltérer mais également pour assurer l'entretien de la piste.





Exemples de pistes de PUMPTRACK dans les Landes



- Pumptrack Capbreton



- Pumptrack Tosse



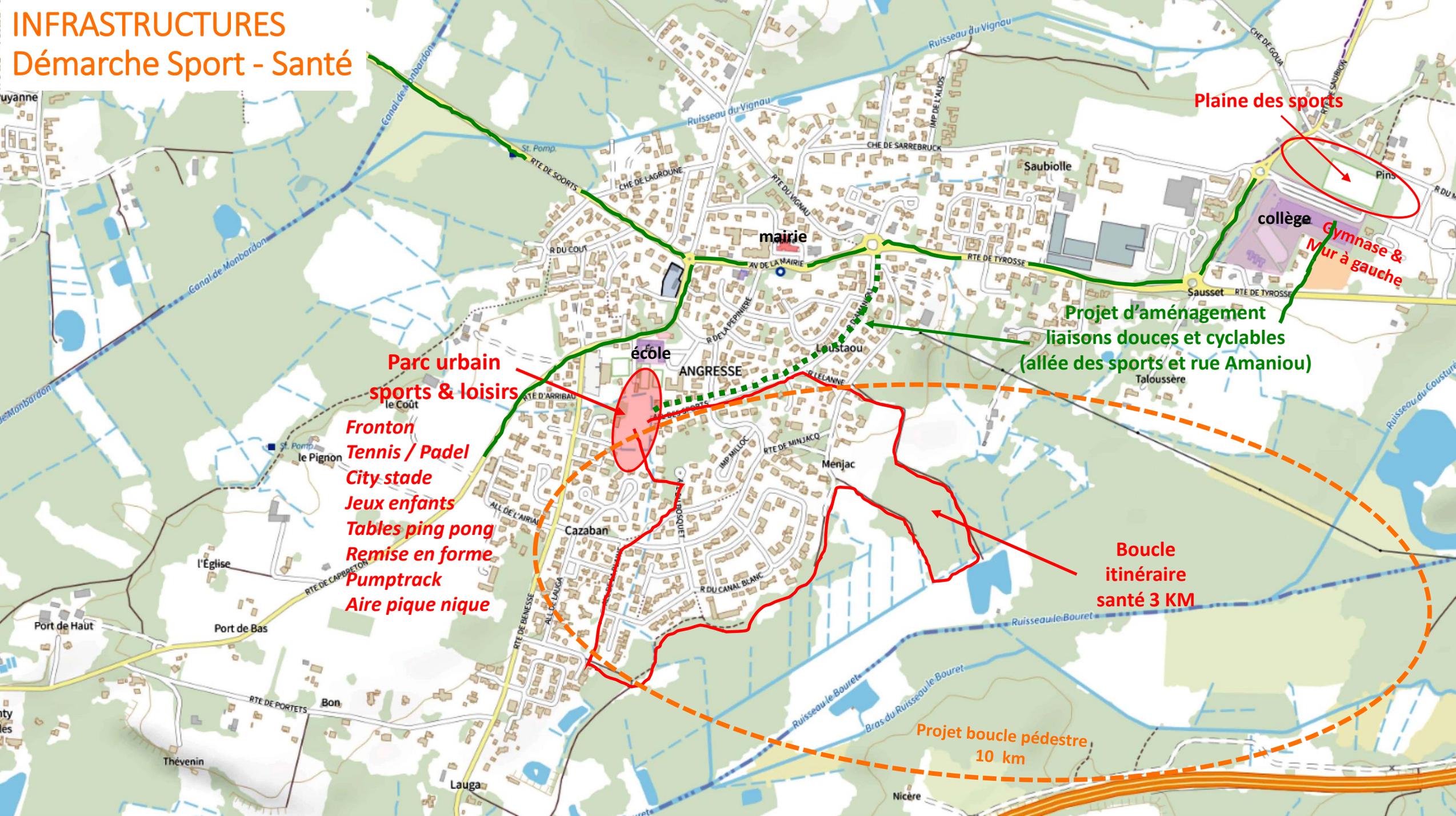
- Pumptrack Labenne



Exemples d'espaces de
remise en forme

INFRASTRUCTURES

Démarche Sport - Santé



Les modalités de la concertation

- Présent dossier de présentation consultable sur le site de la mairie :
www.angresse.fr
- Durée concertation : 1 mois
- Prise de connaissance des observations, analyse et intégration éventuelle des avis, propositions et remarques
- Bilan de la concertation