

Réduire le gaspillage alimentaire

Et vous, c'est quoi votre geste anti-gaspi?



OBJECTIF ZERO GASPI ALIMENTAIRE

BRAVO

87% DES HABITANTS DU SITCOM* FONT UN GESTE POUR RÉDUIRE LEUR GASPILLAGE ALIMENTAIRE

ET VOUS ?
C'EST QUOI VOTRE GESTE ANTI-GASPI ?

*Enquête réalisée en février 2020 auprès des habitants de Sitcom Côte sud des Landes

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE
WWW.SITCOM40.FR

Sitcom
MAIRIE DÉPARTEMENTALE AU SERVICE DE SON TERRITOIRE

Chaque français jette en moyenne annuellement plus de 20 kg de déchets alimentaires dont 7 kg de nourriture non consommée encore emballée. A travers son programme local de prévention des déchets ménagers et assimilés, le Sitcom s'est engagé à réduire la quantité de déchets produits sur son territoire. Une enquête a été réalisée auprès des landais sur leur perception du gaspillage alimentaire. Faisons le point des résultats.

Lutter contre le gaspillage alimentaire : les habitants du Sitcom sont pleinement engagés

Le Sitcom a réalisé, en février 2020, une étude sur le changement de comportement des habitants du territoire du syndicat vis-à-vis de la réduction de déchets. Cette étude a porté sur toutes les thématiques des actions du programme dont le gaspillage alimentaire. Alors quelle est la tendance ? 96 % des habitants sont plutôt (30 %) ou très attentifs au gaspillage alimentaire (66 %). Ce chiffre se confirme car plus de 86 % des personnes interrogées ne jettent que très rarement (47 %) ou jamais (39 %) de produits encore emballés. Les rares produits qui sont jetés sont principalement dus à une mauvaise gestion de son réfrigérateur ou de ses courses. En effet, les raisons évoquées par les personnes interrogées sont clairement identifiées : ils oublient des produits dans le réfrigérateur (25 %), ils achètent systématiquement les mêmes produits (17 %), ils ne font pas de liste de courses et/ou les menus de la semaine ou ils ne cuisinent que rarement les restes. Ces raisons ne nous sont certainement pas inconnues car nous y avons tous été confronté. Alors comment y remédier ?

Objectif zéro gaspillage alimentaire

Du producteur jusqu'au consommateur, le gaspillage alimentaire touche tous les stades de la chaîne alimentaire. En tant que consommateur, nous pouvons à notre échelle réduire la quantité de nourriture que nous jetons, par des petits gestes simples, applicables dans notre quotidien. Tout le monde en réalise, peut-être même sans le savoir, et le meilleur moyen de partager vos trucs et astuces sur la réduction du gaspillage alimentaire, c'est d'en parler autour de vous.

Et vous ? C'est quoi votre geste anti-gaspi ?



Je fais du coulis avec les tomates abimées
Thomas, 42 ans, Tarnos

OBJECTIF ZERO GASPI ALIMENTAIRE

ET VOUS ?
C'EST QUOI VOTRE GESTE ANTI-GASPI ?

Sitcom
MAIRIE DÉPARTEMENTALE AU SERVICE DE SON TERRITOIRE



Je mixe le pain dur pour en faire de la chapelure
Julie, 22 ans, Peyrehorade

OBJECTIF ZERO GASPI ALIMENTAIRE

ET VOUS ?
C'EST QUOI VOTRE GESTE ANTI-GASPI ?

Sitcom
MAIRIE DÉPARTEMENTALE AU SERVICE DE SON TERRITOIRE

Plus d'infos sur les déchets alimentaires sur www.sitcom40.fr